

T.C.
ANTALYA VALİLİĞİ



2017
PROJE OKULU
2024 YETENEK SINAVI

www.763520.meb.k12.tr

ALANYA

İSTİKLAL MARŞI

Korkma, sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak
Sönmeden yurdumun üstünde tüten en son ocak.
O benim milletimin yıldızıdır parlayacak!
O benimdir, o benim milletimindir ancak!

Çatma, kurban olayım, çehreni ey nazlı hilal!
Kahraman ırkıma bir gül... Ne bu şiddet, bu celâl?
Sana olmaz dökülen kanlarımız sonra helal.
Hakkıdır, Hakk'a tapan milletimin istiklal.

Ben ezelden beridir hür yaşadım, hür yaşarım;
Hangi çılgın bana zincir vuracakmış? Şaşarım!
Kükremiş sel gibiyim, bendimi çiğner, aşarım.
Yırtarım dağları, enginlere sığmam, taşarım.

Garbın âfâkını sarmışsa çelik zırhlı duvar.
Benim iman dolu göğsüm gibi serhaddim var.
Ulusun, korkma! Nasıl böyle bir imânı boğar,
'Medeniyet!' dediğin tek dişi kalmış canavar?

Arkadaş, yurduma alçakları uğratma sakın;
Siper et gövdeni, dursun bu hayâsızca akın.
Doğacaktır sana va'dettiği günler Hakk'ın,
Kim bilir, belki yarın, belki yarından da yakın.

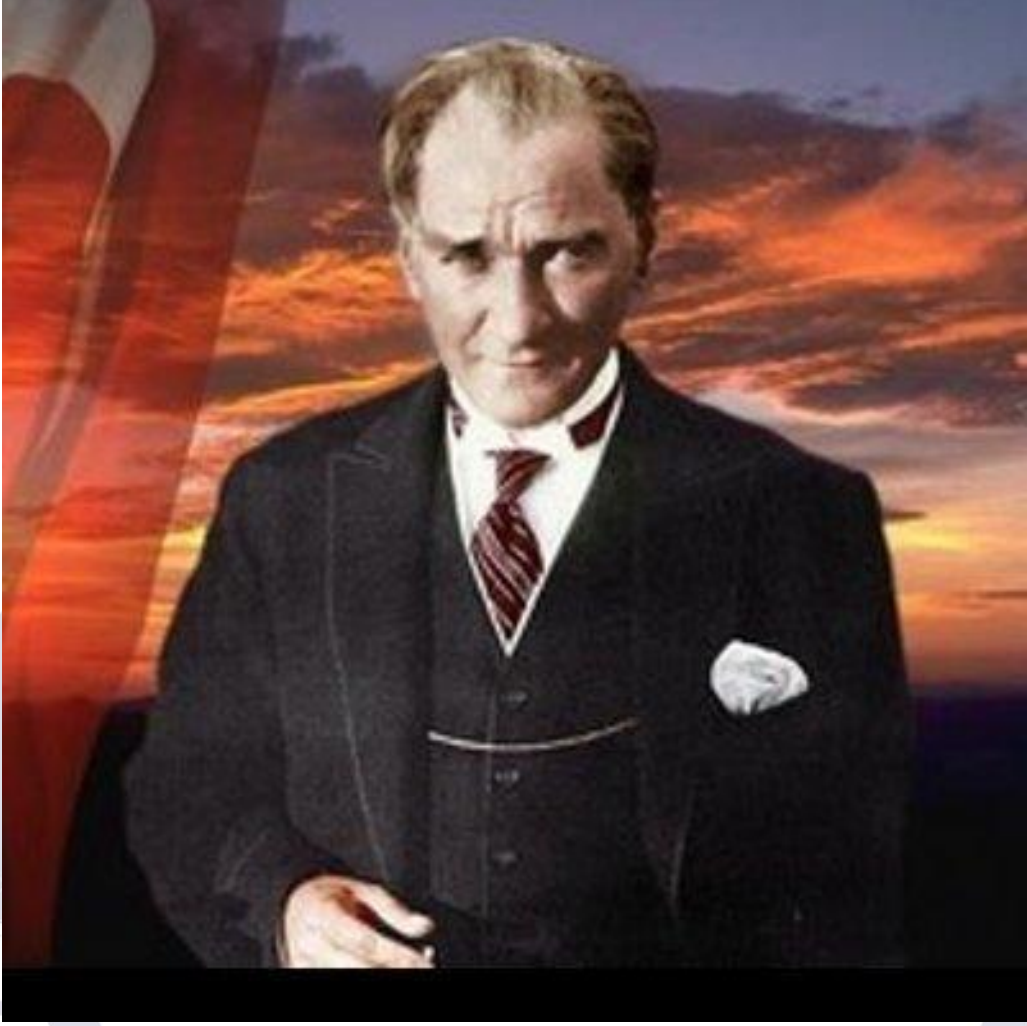
Bastığın yerleri 'toprak' diyerek geçme, tanı!
Düşün altındaki binlerce kefensiz yatanı.
Sen şehid oğlusun, incitme, yazıktır, atanı.
Verme, dünyâları alsan da bu cennet vatanı.

Kim bu cennet vatanın uğruna olmaz ki feda?
Şühedâ fişkırarak toprağı sıksan, şühedâ!
Cânı, cânânı, bütün varımı alsın da Hudâ,
Etmesin tek vatanımdan beni dünyâda cüdâ.

Ruhumun senden İlahî, şudur ancak emeli:
Değmesin ma' bedimin göğsüne nâ-mahrem eli!
Bu ezanlar-ki şehâdetleri dinin temeli-
Ebedî yurdumun üstünde benim inlemeli.

O zaman vecd ile bin secde eder -varsa- taşım.
Her cerîhamdan, İlâhî, boşanıp kanlı yaşım;
Fıskırır rûh-ı mücerred gibi yerden na'sım;
O zaman yükselerek arşa değer belki başım!

Dalgalan sen de şafaklar gibi ey şanlı hilâl!
Olsun artık dökülen kanlarımın hepsi helâl.
Ebediyyen sana yok, ırkıma yok izmihlâl;
Hakkıdır, hür yaşamış, bayrağımın hürriyet,
Hakkıdır, Hakk'a tapan milletimin istiklâl!



MEVLÜT ÇAVUŞOĞLU
SPOR LİSESİ

“Ben sporcunun zeki, çevik ve aynı zamanda ahlâklısını severim.”

ALANTIA
2017

M. Kemal ATATÜRK

İÇİNDEKİLER

İÇİNDEKİLER	4
SEVGİLİ GENÇLER	5
A-MEVLÜT ÇAVUŞOĞLU SPOR LİSESİ HAKKINDA BİLGİ	6
B-YÜKSEKÖĞRENİME GEÇİŞ VE İŞ İMKÂNLARI	7
1) Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü:	7
2) Antrenörlük Eğitimi Bölümü:.....	7
3) Spor Yöneticiliği Bölümü:.....	7
4) Rekreasyon Bölümü:.....	7
C- SPOR LİSESİ YETENEK SINAV KILAVUZU	8
1) AMAÇ	8
2) KAPSAM	8
3) DAYANAK	8
4) TANIMLAR	8
5) YETENEK SINAV KOMİSYONU.....	8
6) KONTENJAN.....	8
7) PUANLAMA ESASLARI	8
ÖN KAYIT	9
1) ÖN KAYIT ŞARTLARI.....	9
2) ÖN KAYIT ZAMANI	9
3) ÖN KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER.....	9
4) BAŞVURU ADRESİ	9
YETENEK SINAVI	10
5) YETENEK SINAV PUANLAMA ESASLARI	10
6) SINAV TARİHİ ve YERİ.....	10
7) YETENEK SINAV PROGRAMI	11
SINAV SONUÇLARININ İLANI VE KESİN KAYIT	12
1) SINAV SONUÇLARI.....	12
2) KESİN KAYIT	12
3) KESİN KAYITTA İSTENECEK BELGELER.....	12
KOORDİNASYON PARKURU	13
4) KOORDİNASYON PARKURUNUN AŞAMALARI	13
5) KOORDİNASYON PARKURU ŞEMASI.....	15
ÇABUKLUK VE HIZ (20 M SÜRAT TESTİ)	16
KUVVET (DURARAK UZUN ATLAMA TESTİ)	16
RİTİM PARKURU	16
1) RİTİM PARKURU AŞAMALARI.....	16
2) RİTİM PARKURU ŞEMASI	16
PUANLAMA TABLOLARI	16
1) 20 M SÜRAT TESTİ PUAN TABLOSU	17
2) DURARAK UZUN ATLAMA PUAN TABLOSU.....	18
3) KOORDİNASYON PARKURU SÜRE VE PUAN TABLOSU	19
BİSİKLET- YÜZME BRANŞI KOORDİNASYON SINAVI	20
ÇALIŞMA TAKVİMİ	30

SEVGİLİ GENÇLER

Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi, Eylül 2017’de Tematik Spor Lisesi olarak Eğitim Öğretime başladı. Okulumuz Nisan 2020’de Milli Eğitim Bakanlığı Eğitim Genel Müdürlüğü tarafından Proje okul kapsamına alındı.

Bugün okulumuz; fiziki yapısı, sahip olduğu tesisleri, sunduğu sosyal, kültürel ve sportif imkânları, sürekli kendilerini yenileyen Eğitim-Öğretim kadrosuyla nitelikli eğitim veren Spor Lisesine dönüştü.

Vizyonumuz; Dayandığı değerlerden aldığı güçle geleceği kuşatan lider spor insanları yetiştirecek saygın bir okul olmak emelindeyiz. Bizi bu vizyonumuza taşıyacak yetenekli gençlerle çalışmak en önemli dileğimizdir.

Sevgili öğrenciler, lise öğrenimi görmek için okulumuza müracaat etmiş bulunuyorsunuz. Okulumuzda, kayıt hakkı kazanan öğrencilerimize akademik ve uygulamalı spor eğitimi verilecektir.

Sınavlara katılan adaylar, koordinasyon, çabukluk ve hız, kuvvet ve ritim testlerine tabi tutulacaktır. Sınavda tüm adaylar eşit şartlarda yarışacak olup, yetenek sınavından yüksek puan alanlar başarılı olacaktır. Adaylar yetenek sınavı puanına göre sıralanacak ve ilan edilen kontenjan sayısı kadar öğrenci, okulumuza girmeye hak kazanacaktır.

Sınavla ilgili tüm açıklamalar elinizdeki bu kılavuzda yer almaktadır. Kılavuzu dikkatli incelendiğinizde sınavla ilgili aradığımız her türlü sorunun cevabını bulabileceksiniz.

2023-2024 Eğitim Öğretim yılında okulumuza kayıt hakkı kazanırsanız; yeteneklerinizi geliştirmek ve şampiyonluklar elde etmeniz için doğru adrestesiniz demektir. Yetenek Sınavına girecek tüm aday öğrencilerimize başarılar dilerim.

MEVLÜT ÇAVUŞOĞLU
SPOR LİSESİ
ALANYA
2017

Taner YILDIRIM
Okul Müdürü

A-MEVLÜT ÇAVUŞOĞLU SPOR LİSESİ HAKKINDA BİLGİ

2017-2018 Eğitim Öğretim yılında Öğrenci almaya başlayan okulumuz, Alanya Antalya yolu üzerinde Türkler mahallesinde bulunmaktadır. 90 öğrenci ile Eğitim Öğretime başlayan okulumuzda; 24 derslik, 1 spor salonu, 1 halı saha, 1 kondisyon salonu, 1 anatomi sınıfı, 1 konferans salonu, 1 kantin, 1 revir, 3 Fen Laboratuvarı, 1 kütüphane ve 220 öğrenci kapasiteli kız ve erkek öğrenci yurdu mevcuttur. Tam gün Eğitim Öğretim verilen okulumuz zemin dâhil toplam 5 kattan oluşmaktadır.



KILAVUZ HAZIRLAMA KOMİSYONU

<u>ADI SOYADI</u>	<u>GÖREV YERİ</u>	<u>GÖREVİ</u>
Taner YILDIRIM	Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi	Okul Müdürü
Bülent KARATAŞ	Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi	Beden Eğt. Öğretmeni
Mustafa GÜÇLÜ	Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi	Beden Eğt. Öğretmeni
Şebnem GÜÇLÜ	Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi	Beden Eğt. Öğretmeni
Dilara KURTAR	Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi	Beden Eğt. Öğretmeni
Ali GÜNEŞ	Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi	Beden Eğt. Öğretmeni

B-YÜKSEKÖĞRENİME GEÇİŞ VE İŞ İMKÂN LARI

Okulumuz mezunları; bütün üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Antrenörlük Eğitimi, Spor Yöneticiliği ve Rekreasyon Bölümlerine avantajlı olarak girmektedir. Bu bölümlerin dört yıllık lisans eğitiminden mezun olan öğrenciler; Milli Eğitim Bakanlığına bağlı kamu ve özel okullarda, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün merkez ve taşra teşkilatlarında, bünyesinde spor işletmesi ya da bölümü bulunan holding ve şirketlerde, turizm sektöründe faaliyetleri bulunan otel ve tatil köyü gibi işletmelerde, spor kulüplerinde, spor federasyonlarında, belediyelerde, kulüp statüsü dışında kalan jimnastik, aerobik, vücut geliştirme, step, doğa ve savunma sporları gibi hizmet sunan spor salonlarında, engellilerin sportif faaliyetlerinde, spor sağlık alanlarında çalışma imkânları bulmaktadırlar.

Ayrıca Spor Liselerinden mezun olan öğrencilere **1. Kademe Antrenörlük (Yardımcı Antrenör)** belgesi verilir.

1) BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ:

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği bölümünün amacı, ülkemizin spor alanında ihtiyaç duyulan nitelikli Beden Eğitimi ve Spor öğretmenlerini yetiştirmektir. Mezunlar, Milli Eğitim Bakanlığına bağlı okul öncesi, ilköğretim, ortaöğretim kurumları ile dengi okullarda, diğer orta dereceli okullar ve Üniversitelerde, Gençlik ve Spor Müdürlüğü merkez ve taşra teşkilatında, engellilere yönelik sportif aktivitelerin eğitimi ve uygulamalarında, sağlıklı yaşam adıyla toplumsal yaşamımızda yer alan faaliyetlerin organizasyon ve uygulamalarında görev alabileceklerdir.

Programda Genel Kültür, Spor Alan Bilgisi ve Öğretmenlik Meslek Bilgisi kapsamındaki ders ve uygulamalara yer verilir.

2) ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ:

Antrenörlük Eğitimi bölümünün amacı, spor alanında ihtiyaç duyulan eğitimcileri yetiştirmektir. Bölüm mezunları, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü merkez ve taşra teşkilatlarında, Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı okullarda, amatör ve profesyonel spor kulüplerinde antrenör ve yardımcı antrenör olarak çalışırlar. Ayrıca özel spor salonlarında ve turizm sektörü gibi sportif aktivitelerin öğretilmesinde ve organizasyonlarda görev alabilirler.

Programda hareket ve antrenman bilimleri, spor sağlık ve sporda psiko-sosyal alanlar ile spor bilimlerindeki teorik derslere ve uygulamalara yer verilir.

3) SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ:

Spor Yöneticiliği bölümünün amacı, spor alanında ihtiyaç duyulan yöneticileri yetiştirmektir. Mezunlar, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü merkez ve taşra teşkilatının öğrenim ve uzmanlık alanlarına uygun hizmet birimlerinde, ülkemizin turistik otel, motel ve tesislerinde değişik düzeyde yönetici olarak, özel spor salonları kuruluşları ve işletmelerinde sağlıklı yaşam adıyla toplumsal yaşamımızda yer alan faaliyetlerin organizasyon ve uygulamalarında, 500'den fazla işçi ve memur çalıştıran özel ve kamu kuruluşlarında, yerel yönetimlerin ilgili kadrolarında yönetici olarak ve herhangi bir birimin sportif faaliyetlerinin organizasyon ve uygulamalarında profesyonel spor yöneticisi olarak görev alabileceklerdir.

Programda spor işletmeciliği, yönetim ve organizasyon, spor hukuku, iletişim, pazarlama ve uygulamalı alan ders ve konularına yer verilir.

4) REKREASYON BÖLÜMÜ:

Rekreasyon bölümünün amacı, boş zamanlarda rekreasyon programları hazırlayabilen, yaş gruplarına göre etkinlik programları planlayabilen bireyler yetiştirmek, tatil merkezlerine ve özel spor tesislerine rekreasyon uzmanları (rekreasyonist) yetiştirmek amacıyla eğitim - öğretim vermek, yetiştirdiğimiz rekreasyon uzmanları ile devletimizin spor politikası olan ve

Anayasamızın 58. ve 59. maddelerinde de yer verilen, sporu kitlelere yaygınlaştırılmasına katkıda bulunmak, tesislerin etkin işletilmesi ve spor programlarının oluşturulmasını sağlamak amacıyla Rekreasyon Uzmanları yetiştirmektir.

C-SPOR LİSESİ YETENEK SINAV KILAVUZU

1) AMAÇ

Bu yönerge Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesine, yetenek sınavı ile öğrenci alınmasına ilişkin esasları düzenler.

2) KAPSAM

Bu yönerge Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesine giriş için ön kayıt yaptıracak adayların başvuru, yetenek sınavı, değerlendirme, asıl ve yedeklerin tespit usulleri, sınav sonuçlarının ilanı ve kesin kayıt koşulları ile ilgili hükümleri kapsar.

3) DAYANAK

Bu kılavuz, 7 Eylül 2013 tarihli ve 28758 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Millî Eğitim Bakanlığı Ortaöğretim Kurumları Yönetmeliğinin 20, 20/A, 20/B, 25 ve 39 uncu maddeleri hükümlerine göre güzel sanatlar liseleri, spor liseleri ile mûsikî, hafızlık, geleneksel ve çağdaş görsel sanatlar ve spor programı/projesi uygulayan Anadolu imam hatip liselerinin 9 uncu sınıflarına öğrenci alımı ile ilgili usul ve esasları belirlemek için hazırlanmıştır

4) TANIMLAR

Bu yönergede geçen terim ve kısaltmalar aşağıdaki şekilde tanımlanmıştır;

Okul	: Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi
Sınav komisyonu	: Yetenek Sınavı Komisyonu
Yetenek Sınavı	: Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi Spor Yetenek Sınavı
ÖYSP	: Öğrenci Yetenek Sınav Puanı
YP (Yerleştirme puanı)	: Yerleştirmeye Esas Olacak Puan

4) YETENEK SINAV KOMİSYONU

Komisyon, okul müdürünün başkanlığında ilgili okulun alan öğretmenlerinden, il veya ilçe milli eğitim müdürlüğünce görevlendirilecek diğer okul alan öğretmenlerinden oluşturulacaktır. Spor liseleri için oluşturulacak komisyonlarda Gençlik Spor İl müdürlüğü veya federasyonlardan da ayrıca 2 (iki) temsilci görevlendirilebilecektir. Ayrıca ihtiyaç duyulması halinde komisyonlara yardımcı olmak üzere değerlendirmeye katılmayacak olan gözetmen öğretmenler görevlendirilebilir.

5) KONTENJAN

Okulumuza Alanya’da yapılacak Yetenek Sınavına göre 2023-2024 Eğitim Öğretim yılı için toplam 90 öğrenci alınacaktır.

6) PUANLAMA ESASLARI

Yetenek sınavı puanının %70’i ile yüzlük sisteme dönüştürülen ortaokul başarı puanının %30’u alınarak 100 (yüz) tam puan üzerinden puan üstünlüğüne göre değerlendirme ve sıralama yapılır. **Yetenek sınavında 50 (elli) puan barajının altında kalan öğrenciler başarısız sayılarak değerlendirmeye alınmayacaktır.**

ÖNKAYIT

1) ÖN KAYIT ŞARTLARI

1. Ortaokul veya imam hatip ortaokulunun 8. sınıfını 2023-2024 Eğitim ve Öğretim yılında bitiren öğrenciler ön kayıt için başvurabilirler. **8. sınıftan sonra herhangi bir nedenden dolayı ara verenler, herhangi bir ortaöğretim kurumunda öğrenim görenler ya da liseyi terk edenler kesinlikle ön kayıt yaptıramazlar.**
2. Okulumuzda okumaya hak kazanan öğrenciler, şartlarını taşımaları halinde ve evraklarını tamamlamak kaydı ile Devlet Parasız Yatılı olabilirler.
3. Ön kayıtlar doğrudan veya posta ile yapılabilir. Ancak evraklarında eksiklik olan adayın başvurusu kabul edilmez. Postada meydana gelebilecek gecikme ve aksaklıklardan okulumuz kesinlikle sorumlu olmayacak ve bu durumlarda başvuru geçersiz sayılacaktır.

2) ÖN KAYIT ZAMANI

Başvurular **13 Haziran – 27 Haziran 2024** tarihleri arasında alınacaktır.

3) ÖN KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

1. **Sınav Giriş Belgesi** (Okulumuzdan temin edilebilecektir)
2. **Başvuru Dilekçesi** (Okulumuzdan temin edilebilecektir)
3. **Öğrenim Belgesi** (8. Sınıfını bitirme durumunda olduğunuz Ortaokuldan alınacak.)
4. **Nüfus Cüzdanı Fotokopisi (NÜFUS CÜZDANI RESİMLİ OLACAK)**
5. **Banka Dekontu** (Okul-Aile Birliği'nin belirlediği 500 TL Sınav Malzeme Ücretinin yatırıldığına dair)

VAKIFBANK ALANYA KONAKLI ŞUBESİ

IBAN: TR09 0001 5001 5800 7321 0387 93

HESAP ADI: Alanya Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi Okul Aile Birliği

6. **Özgeçmiş Belgesi** (Varsa En az İl Düzeyinde olmak şartıyla Sportif Başarı Belgesi)
 - Okul Sporları bünyesinde derece yapmışsa 'Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden' Onaylı Müsabaka Cetveli ıslak imzalı resmi üst yazı şeklinde
 - Kulüpler bazında derece yapmışsa:
İl içinde ise, Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünden;
Daha üst düzeyde ise (Gruplar ve Final) branşının bağlı olduğu Federasyondan Onaylı Müsabaka Cetveli ıslak imzalı resmi üst yazı şeklinde olacaktır. Belgesini zamanında getirmeyenler ile ıslak imzalı resmi üst yazı şeklinde getirmeyenlerin belgeleri dikkate alınmayacaktır.

4) BAŞVURU ADRESİ

Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi Müdürlüğü
Adres : Türkler Mah. Deliktaş Cad. No:3 / ALANYA
Tel : 0 242 537 62 22 Belgegeçer(Faks): 242 537 62 22
Mail : 763520@meb.k12.tr
Web adresi : www.763520.meb.k12.tr

YETENEK SINAVI

5) YETENEK SINAV PUANLAMA ESASLARI

YETENEK SINAVININ BELİRLEYİCİLERİ			YETENEK SINAV PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ BELİRLEYİCİLERİ	YERLEŞTİRME PUANI
1-Fiziksel uygunluk	Yapılacak olan testler	70 Puan			
Koordinasyon	Farklı motor özelliklerini test eden istasyonlardan oluşur	45 Puan			
Çabukluk ve Hız	20 m. Sürat testi	15 Puan			
Kuvvet	Durarak uzun atlama testi	10 Puan			
2-Ritim		15 Puan			
3- Sporcu Geçmişi		15 Puan			
a-Takım Sporları	Millî sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4.	15 Puan	Yetenek sınav puanının % 70'i	Ortaokul başarı puanının % 30'u *	
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan			
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan			
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan			
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan			
	Türkiye şampiyonası 5-8.	9 Puan			
	*Grup 1.	7 Puan			
	İl 1.	5 Puan			
İl 2.	4 Puan				
İl 3.	3 Puan				
İl 4.	2 Puan				
b- Bireysel Sporlar	Millî sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4.	15 Puan			
	Türkiye şampiyonası 1.	13 Puan			
	Türkiye şampiyonası 2.	12 Puan			
	Türkiye şampiyonası 3.	11 Puan			
	Türkiye şampiyonası 4.	10 Puan			
	Türkiye şampiyonası 5-10.	9 Puan			
	*Grup 1.	7 Puan			
	İl 1.	5 Puan			
İl 2.	4 Puan				
İl 3.	3 Puan				
İl 4.	2 Puan				
ACIKLAMALAR:					
1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden hem dayanıklılık - çabukluk ve hız testlerinden birisini hem de esneklik ve kuvvet testlerinden birisini seçmek zorundadır (Tematik Spor Liseleri Branşlarına göre Koordinasyon Parkuru düzenleyebilirler)					
2- Sporcu özgeçmişini değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.					
3- Sporcu özgeçmişinde adaylar durumlarını ilgili Federasyondan veya Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir (Okulumuz Tematik Spor Lisesi olduğundan Temamız olan Bisiklet – Yüzme- Triatlon- Hokey branşlarından sporcu özgeçmişini belgeleri değerlendirilecektir)					
* Grup maçlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.					

6) SINAV TARİHİ ve YERİ

Öğrenci seçimi, okulumuzda oluşturulan komisyon tarafından spor yetenek sınavı ile yapılır.

2024 Yetenek Sınavı **30 Haziran – 09 Temmuz** tarihleri arasında yapılacaktır. Yetenek Sınavı, [Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi Spor Kompleksinde](#) yapılacaktır.

Sınava Gelirken Getirilecekler

- 1) Sınav Giriş Belgesi
- 2) Kimlik Belgesi (Fotoğraflı)

7) YETENEK SINAV PROGRAMI

*** ADAYLAR SINAVA ADAY NUMARALARINA GÖRE GİRECEKTİR.**

SIRA NO	ADAY NO	SINAV BÖLÜMÜ	PUAN	SINAV YERİ	TARİH	SAAT
1	1-40 Arası	Koordinasyon	45	Spor Salonu	1 Temmuz Pazartesi	10:00 - 13:30
	1-40 Arası	Çabukluk ve Hız	15	Spor Salonu	1 Temmuz Pazartesi	13:30 - 16:30
		Kuvvet	10	Spor Salonu	1 Temmuz Pazartesi	13:30 - 16:30
		Ritim	15	Spor Salonu	1 Temmuz Pazartesi	13:30 - 16:30
2	41-80 Arası	Koordinasyon	45	Spor Salonu	2 Temmuz Salı	10:00 - 13:30
	41-80 Arası	Çabukluk ve Hız	15	Spor Salonu	2 Temmuz Salı	13:30 - 16:30
		Kuvvet	10	Spor Salonu	2 Temmuz Salı	13:30 - 16:30
		Ritim	15	Spor Salonu	2 Temmuz Salı	13:30 - 16:30
3	81-120 Arası	Koordinasyon	45	Spor Salonu	3 Temmuz Çarşamba	10:00 - 13:30
	81-120 Arası	Çabukluk ve Hız	15	Spor Salonu	3 Temmuz Çarşamba	13:30 - 16:30
		Kuvvet	10	Spor Salonu	3 Temmuz Çarşamba	13:30 - 16:30
		Ritim	15	Spor Salonu	3 Temmuz Çarşamba	13:30 - 16:30
4	121-160 Arası	Koordinasyon	45	Spor Salonu	4 Temmuz Perşembe	10:00 - 13:30
	121-160 Arası	Çabukluk ve Hız	15	Spor Salonu	4 Temmuz Perşembe	13:30 - 16:30
		Kuvvet	10	Spor Salonu	4 Temmuz Perşembe	13:30 - 16:30
		Ritim	15	Spor Salonu	4 Temmuz Perşembe	13:30 - 16:30
5	161-200 Arası	Koordinasyon	45	Spor Salonu	5 Temmuz Cuma	10:00 - 13:30
	161-200 Arası	Çabukluk ve Hız	15	Spor Salonu	5 Temmuz Cuma	13:30 - 16:30
		Kuvvet	10	Spor Salonu	5 Temmuz Cuma	13:30 - 16:30
		Ritim	15	Spor Salonu	5 Temmuz Cuma	13:30 - 16:30
6	200 ve sonrası	Koordinasyon	45	Spor Salonu	6 Temmuz Cumartesi	10:00-13:30
		Çabukluk ve Hız	15	Spor Salonu	6 Temmuz Cumartesi	13:30-16:30
		Kuvvet	10	Spor Salonu	6 Temmuz Cumartesi	13:30-16:30
		Ritim	15	Spor Salonu	6 Temmuz Cumartesi	13:30-16:30
7		Sporcu Özgeçmiş Değerlendirmesi	15	Okul Binası	7 Temmuz Pazar	10:00 17:30
8		Komisyon Değerlendirmesi	-	Okul Binası	8 Temmuz Pazartesi	10:00 17:30
9		Sınav puanların sisteme girilmesi		Okul Binası	9 Temmuz Salı	10:00 17:30



Mevlüt Çavuşoğlu Spor Lisesi Spor Salonu Konumu

SINAV SONUÇLARININ İLANI VE KESİN KAYIT

1) SINAV SONUÇLARI

Sınav sonuçları **11 Temmuz 2024** Perşembe günü e-okul sisteminden ilan edilecektir. Adaylara ayrıca bir bildirim yapılmayacaktır.

2) KESİN KAYIT

Kesin kayıtlar, istenilen belgelerle birlikte okula şahsen gelinerek **12-16 Temmuz 2024** tarihleri arasında yapılacaktır. Süresi içerisinde kesin kaydını yaptırmayan adaylar kayıt haklarını kaybedeceklerdir.

ÖNEMLİ UYARI: Okulumuza kayıt yaptırılardan; daha sonra tercihleri doğrultusunda farklı tür bir okula yerleşen öğrenciler Spor Lisesindeki kayıt hakkından vazgeçmiş sayılacaktır.

3) KESİN KAYITTA İSTENECEK BELGELER

- 1- Öğrenci velisi ile birlikte kayıt dilekçesi (**Okuldan temin edilecek**)
- 2- Kimlik fotokopisi (**Fotoğraflı**)
- 3- 2 top A4 kâğıdı
- 4- Bursluluk evrakları (**Burslu öğrenciler için**)

UYARI: Giriş şartlarını taşımadıkları halde yanlış bilgi vererek, asılsız belge veya belgeler ile kaydını yaptırmış olanların bu durumları, eğitim-öğretim süresi içerisinde ne zaman tespit edilirse edilsin, okul ile ilişkileri derhal kesilecek ve haklarında kanuni işlem yapılacaktır.

KOORDİNASYON PARKURU

4) KOORDİNASYON PARKURUNUN AŞAMALARI

Adaylar parkurun 9 etabını da yapmak zorundadırlar. Etap, giriş çizgisinden başlayarak 1.5 metre ilerideki alan içine girerek doğru hareketle başlar.

1. BURGU (360 Derece) HAREKET ETABI: Aday başlangıç çizgisinden çıktıktan sonra (60 cm x 60 cm) belirlenen alan içerisinde 360 derecelik tam burgu hareketini yapar Burada önemli olan hareketi 360 derece tam olarak yapmaktır. Hareketi tam yapıncaya kadar devam eder tam yaptıktan sonra diğer etaba geçme hakkına sahiptir.

2. DENGE TAHTASI ETABI: Bu etapta 3 metre uzunluğundaki denge tahtasına başlangıç noktasından çıkarak, Denge Tahtasından düşmeden tahta üzerinde bitiş çizgisine basarak etabı tamamlar. Burada işaretlenmiş başlangıç ve bitiş çizgisine basmak zorunludur. Eğer aday öğrenci basmaz veya denge tahtasından düşerse tekrar başlangıç noktasına gelerek hatasız bir şekilde etabı tamamlaması istenir. Hatasız bir şekilde etap tamamlanıncaya kadar aday etabı tamamlamış sayılmaz. Etap hatasız tamamlandıktan sonra diğer etaba geçme hakkına sahiptir.

3. BASKETBOL TOPUYLA SLALOM ETABI: Bu parkurda aday kutu içerisinde ki basketbol topunu alarak, 1 metre mesafeye arka arkaya sıralanan 5 adet slalom çubuklarının arasından basketbol topunu sürerek etabı tamamlar, Basketbol topunu bitişteki kutu içine bırakmak zorundadır. Burada dikkat edilmesi gerekenler; basketbol topunu kurallara uygun, tek elle ve steps yapmadan sürmesi ve slalom çubuklarının arasından atlamadan etabı tamamlaması ve basketbol topunu bitiş çizgisindeki kutu içine bırakmasıdır. Eğer aday steps yaparsa, slalom çubuklarını düşürse veya topu belirlenen kutu içine bırakmazsa her hata için derecesine **3 ceza saniyesi olarak eklenir.**

4. HENTBOL TOPU ATMA-TUTMA ETABI: Bu etapta aday 4 metre mesafeden, yerden yüksekliği 2,20 metre ve 1 metrekare ebatlarındaki karenin içerisine **hentbol topunu tek el hentbol Temel Pas olacak şekilde 5 kez atıp tutar.** Topu aldığı kasanın içerisine bırakarak zaman kaybetmeden bir sonraki parkura geçer. Burada dikkat edilecek husus topun sadece karenin içine atılıp tutulmasıdır. Kareye temas ettirilmedikçe o vuruş tekrarlanır. Hentbol topunu elinden kaçırıp aday isterse kasadaki yedek topu alarak kaldığı yerden etaba devam eder. Aynı zamanda top kasaya yerleştirilmeden devam edilemez. Top kasadan çıkar veya yerine konmazsa diğer etaba geçmez, koyduktan sonra diğer etaba geçebilir.

5. ÇAPRAZ SIÇRAMA ETABI: Genişliği 40 cm olan ve 1 m. mesafelerle çapraz şekilde dizilmiş 6 (altı) adet daireye tek ayak sıçrayarak etabı tamamlar. Burada hareketi doğru bir şekilde daire içine tek ayak basmak zorunludur. Hareketi doğru yapmadıkça diğer etaba geçemez, doğru bir şekilde yapıncaya kadar hareket baştan yapılır. Hatasız bir şekilde yapıldıktan sonra diğer etaba geçiş sağlar.

6. VOLEYBOL TOPU İLE DUVARDA PAS ETABI: Bu etapta aday, kasa içerisinden voleybol topunu alarak belirlenmiş alana gelir. Duvara 1 metre mesafeden, yerden yüksekliği 2 metre olan çizgi üzerinden voleybol topu ile serbest şekilde, **5 kez parmak pas ve 5 kez manşet pas yapar.** Burada dikkat edilmesi gerekenler; tek elle yapılan paslar sayılmayacaktır. Voleybol kurallarına uygun, taşıma yapmadan ve tutmadan pas yapılacaktır. Aday topu düşürdüğünde hangi sayıda kalmışsa kaldığı yerden devam edecektir. Sonra topu kasaya

bırakarak diğer etaba geçecektir. Topun kasanın içerisine konması zorunludur. Top kasa içerisinden çıkarsa tekrar koydurularak diğer etaba geçme hakkı verilir.

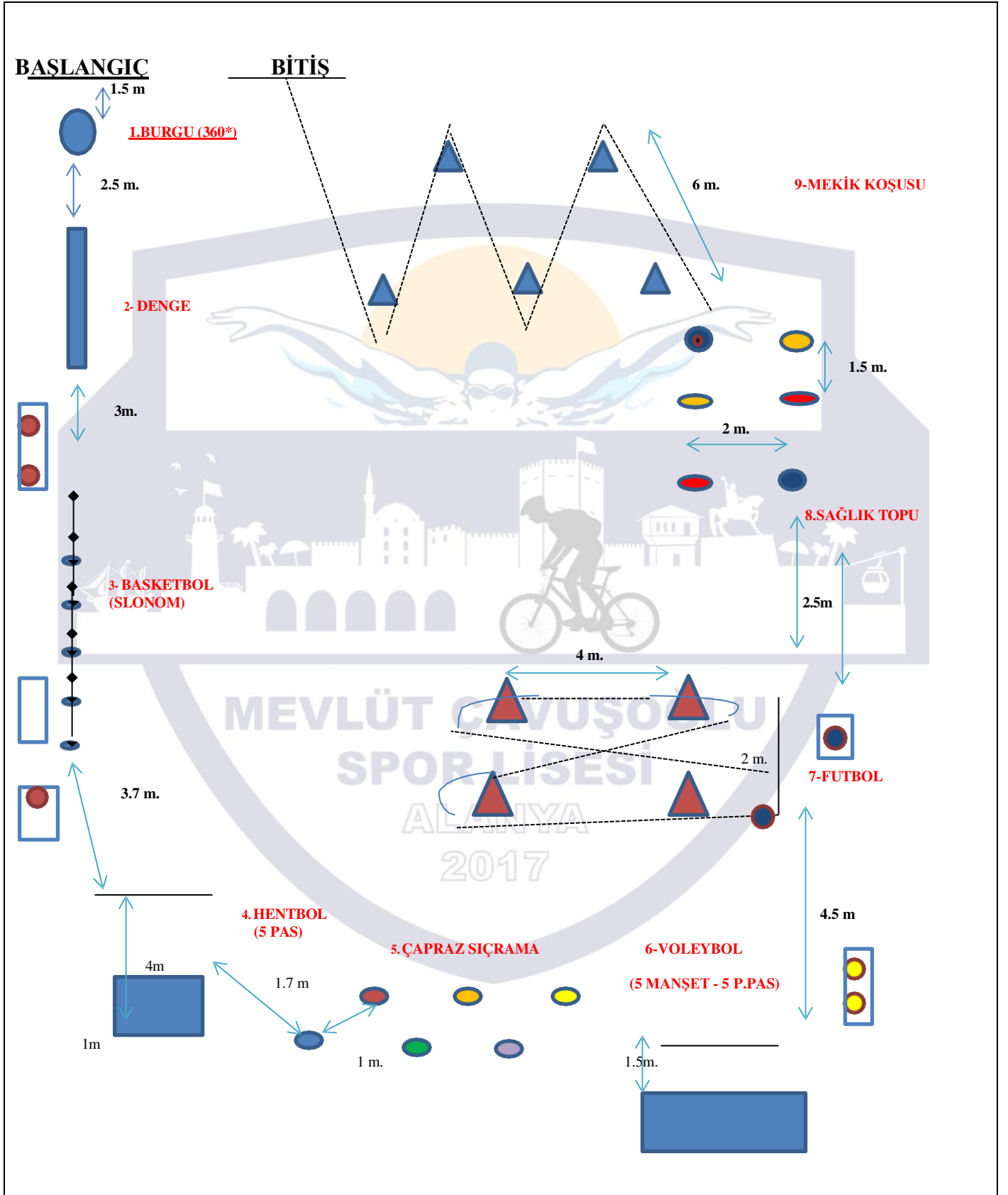
7. FUTBOL ETABI: Bu parkurda aday futbol topunu kasa içerinden alarak başlangıç noktasından, uzunluğu 4 m. genişliği 2 m olacak şekilde yerleştirilmiş olan 4 huni etrafından 8 (Sekiz) çizecek şekilde top sürer bitiş çizgisine gelince topu kasa içerisine koyması istenir. Başlangıç noktasından, önce düz, sonra çapraz sonra tekrar düz ve tekrar çapraz olacak şekilde topu sürer ve bitiş çizgisine gelir. Topu kasa içerisine koymak, top sürerken hunilerin arkasından dönmek zorunludur. Huni etrafından dönmez veya huni düşürüşe , huniyi düzelterek hareketi doğru yapması istenir. Etayı doğru bir şekilde tamamlayınca diğer etaba geçiş hakkı kazanır.

8. SAĞLIK TOPU TAŞIMA ETABI: Bu etapta aday farklı renklerde belirlenmiş 2 m. genişlikte ve her biri birbirinden 1,5 m. uzaklıkta sarı-mavi-kırmızı kutuların içerisinde olan 3 kg. ağırlığındaki 3 (üç) sağlık topunu aynı renkte olan diğer taraftaki kutulara taşıması istenir. Bu etapta dikkat edilmesi gereken husus aldığı sağlık toplarını aynı renkteki kutuya taşıması ve belirlenen alan içinde sağlık toplarının kalmasını sağlamaktır. Hareketi hatasız bir şekilde yapınca diğer etaba geçiş hakkı kazanır.

9. MEKİK KOŞUSU ETABI: Bu etapta aday uzunluğu 6 m. genişliği 3 m. olacak şekilde yerleştirilen 5 engel etrafından dönerek mekik koşusu yapması istenir. Burada dikkat edilecek husus hunileri düşürmeden etrafından dönerek koşuyu tamamlamaktır. Hunilerin içinden dönerse , dışından dönmesi için uyarılır; huniyi düşürürse düzeltmesi istenerek hareketi tamamlar ve bitiş çizgisindeki fotoselden geçerek parkuru tamamlar.



5) KORDİNASYON PARKURU ŞEMASI



6-ÇABUKLUK VE HIZ (20 M SÜRAT TESTİ)

Çabukluk ve hız testi alçak ve ya yüksek çıkışla başlar. Fotoselle çıkış yapılacağından ayrı bir start uyarısı verilmeyecektir. Sadece o istasyondaki görevli öğretmenin “ Hazır olduğunda çıkabilirsin” komutu ile başlayacaktır. Bu testte 1 hak verilecektir. Puanlama, ilgili tabloya göre yapılacak olup tablodaki en iyi dereceden daha iyi derece yapanlara tam puan, en kötü dereceden daha kötü derece yapanlara ise 0 puan verilecektir.

7-KUVVET (DURARAK UZUN ATLAMA TESTİ)

Durarak uzun atlama testine çift ayakla başlanacaktır. Ölçüm yapılırken adayın yere temas ettiği, başlangıç çizgisine en yakın nokta baz alınacaktır. Bu nedenle adayın atlama yaptıktan sonra, geriye düşmemesi lehine olacaktır. Bu testte 2 hak verilecektir. En iyi derece puanlamaya alınacaktır. Puanlama, ilgili tabloya göre yapılacak olup tablodaki en iyi dereceden daha iyi derece yapanlara tam puan, en kötü dereceden daha kötü derece yapanlara ise 0 puan verilecektir.



8-RİTİM PARKURU

1) RİTİM PARKURU AŞAMALARI

Daha önceden belirlenmiş ve okulumuzun internet sitesinde yayınlanmış 7 (Yedi) Merdiven hareketinden, komisyon tarafından istenilen hareketleri uygular.

2) RİTİM PARKURU ŞEMASI



PUANLAMA TABLOLARI

1) 20 M SÜRAT TESTİ PUAN TABLOSU

ERKEK 20 m SÜRAT KOŞUSU PUAN TABLOSU			
DERECE	PUAN	DERECE	PUAN
2.80	15	3.38	7,46
2.81	14,87	3.39	7,33
2.82	14,74	3.40	7,2
2.83	14,61	3.41	7,07
2.84	14,48	3.42	6,94
2.85	14,35	3.43	6,81
2.86	14,22	3.44	6,68
2.87	14,09	3.45	6,55
2.88	13,96	3.46	6,42
2.89	13,83	3.47	6,29
2.90	13,7	3.48	6,16
2.91	13,57	3.49	6,03
2.92	13,44	3.50	5,9
2.93	13,31	3.51	5,77
2.94	13,18	3.52	5,64
2.95	13,05	3.53	5,51
2.96	12,92	3.54	5,38
2.97	12,79	3.55	5,25
2.98	12,66	3.56	5,12
2.99	12,53	3.57	4,99
3.00	12,4	3.58	4,86
3.01	12,27	3.59	4,73
3.02	12,14	3.60	4,6
3.03	12,01	3.61	4,47
3.04	11,88	3.62	4,34
3.05	11,75	3.63	4,21
3.06	11,62	3.64	4,08
3.07	11,49	3.65	3,95
3.08	11,36	3.66	3,82
3.09	11,23	3.67	3,69
3.10	11,1	3.68	3,56
3.11	10,97	3.69	3,43
3.12	10,84	3.70	3,3
3.13	10,71	3.71	3,17
3.14	10,58	3.72	3,04
3.15	10,45	3.73	2,91
3.16	10,32	3.74	2,78
3.17	10,19	3.75	2,65
3.18	10,06	3.76	2,52
3.19	9,93	3.77	2,39
3.20	9,8	3.78	2,26
3.21	9,67	3.79	2,13
3.22	9,54	3.80	2
3.23	9,41	3.81	1,87
3.24	9,28	3.82	1,74
3.25	9,15	3.83	1,61
3.26	9,02	3.84	1,48
3.27	8,89	3.85	1,35
3.28	8,76	3.86	1,22
3.29	8,63	3.87	1,09
3.30	8,5	3.88	0,96
3.31	8,37	3.89	0,83
3.32	8,24	3.90	0,7
3.33	8,11	3.91	0,57
3.34	7,98	3.92	0,44
3.35	7,85	3.93	0,31
3.36	7,72	3.94	0,18
3.37	7,59	3.95	0,05

KIZ 20 m SÜRAT KOŞUSU PUAN TABLOSU			
DERECE	PUAN	DERECE	PUAN
3.10	15	3.64	7,44
3.11	14,86	3.65	7,3
3.12	14,72	3.66	7,16
3.13	14,58	3.67	7,02
3.14	14,44	3.68	6,88
3.15	14,3	3.69	6,74
3.16	14,16	3.70	6,6
3.17	14,02	3.71	6,46
3.18	13,88	3.72	6,32
3.19	13,74	3.73	6,18
3.20	13,6	3.74	6,04
3.21	13,46	3.75	5,9
3.22	13,32	3.76	5,76
3.23	13,18	3.77	5,62
3.24	13,04	3.78	5,48
3.25	12,9	3.79	5,34
3.26	12,76	3.80	5,2
3.27	12,62	3.81	5,06
3.28	12,48	3.82	4,92
3.29	12,34	3.83	4,78
3.30	12,2	3.84	4,64
3.31	12,06	3.85	4,5
3.32	11,92	3.86	4,36
3.33	11,78	3.87	4,22
3.34	11,64	3.88	4,08
3.35	11,5	3.89	3,94
3.36	11,36	3.90	3,8
3.37	11,22	3.91	3,66
3.38	11,08	3.92	3,52
3.39	10,94	3.93	3,38
3.40	10,8	3.94	3,24
3.41	10,66	3.95	3,1
3.42	10,52	3.96	2,96
3.43	10,38	3.97	2,82
3.44	10,24	3.98	2,68
3.45	10,1	3.99	2,54
3.46	9,96	4,00	2,4
3.47	9,82	4,01	2,26
3.48	9,68	4,02	2,12
3.49	9,54	4,03	1,98
3.50	9,4	4,04	1,84
3.51	9,26	4,05	1,7
3.52	9,12	4,06	1,56
3.53	8,98	4,07	1,42
3.54	8,84	4,08	1,28
3.55	8,7	4,09	1,14
3.56	8,56	4,10	1
3.57	8,42	4,11	0,86
3.58	8,28	4,12	0,72
3.59	8,14	4,13	0,58
3.60	8	4,14	0,44
3.61	7,86	4,15	0,3
3.62	7,72	4,16	0,16
3.63	7,58	4,17	0,02

2) DURARAK UZUN ATLAMA PUAN TABLOSU

KIZ								ERKEK							
SIR A NO	DERECE (Metre)	HAM PUAN	% 10 PUAN	SIRA NO	DERECE (Metre)	HAM PUAN	% 10 PUAN	SIR A NO	DERECE (Metre)	HAM PUAN	% 10 PUAN	SIRA NO	DERECE (Metre)	HAM PUAN	% 10 PUAN
1	2,00	100	10	51	1,50	50	5	1	2,40	100	10	51	1,90	50	5
2	1,99	99	9,9	52	1,49	49	4,9	2	2,39	99	9,9	52	1,89	49	4,9
3	1,98	98	9,8	53	1,48	48	4,8	3	2,38	98	9,8	53	1,88	48	4,8
4	1,97	97	9,7	54	1,47	47	4,7	4	2,37	97	9,7	54	1,87	47	4,7
5	1,96	96	9,6	55	1,46	46	4,6	5	2,36	96	9,6	55	1,86	46	4,6
6	1,95	95	9,5	56	1,45	45	4,5	6	2,35	95	9,5	56	1,85	45	4,5
7	1,94	94	9,4	57	1,44	44	4,4	7	2,34	94	9,4	57	1,84	44	4,4
8	1,93	93	9,3	58	1,43	43	4,3	8	2,33	93	9,3	58	1,83	43	4,3
9	1,92	92	9,2	59	1,42	42	4,2	9	2,32	92	9,2	59	1,82	42	4,2
10	1,91	91	9,1	60	1,41	41	4,1	10	2,31	91	9,1	60	1,81	41	4,1
11	1,90	90	9	61	1,40	40	4	11	2,30	90	9	61	1,80	40	4
12	1,89	89	8,9	62	1,39	39	3,9	12	2,29	89	8,9	62	1,79	39	3,9
13	1,88	88	8,8	63	1,38	38	3,8	13	2,28	88	8,8	63	1,78	38	3,8
14	1,87	87	8,7	64	1,37	37	3,7	14	2,27	87	8,7	64	1,77	37	3,7
15	1,86	86	8,6	65	1,36	36	3,6	15	2,26	86	8,6	65	1,76	36	3,6
16	1,85	85	8,5	66	1,35	35	3,5	16	2,25	85	8,5	66	1,75	35	3,5
17	1,84	84	8,4	67	1,34	34	3,4	17	2,24	84	8,4	67	1,74	34	3,4
18	1,83	83	8,3	68	1,33	33	3,3	18	2,23	83	8,3	68	1,73	33	3,3
19	1,82	82	8,2	69	1,32	32	3,2	19	2,22	82	8,2	69	1,72	32	3,2
20	1,81	81	8,1	70	1,31	31	3,1	20	2,21	81	8,1	70	1,71	31	3,1
21	1,80	80	8	71	1,30	30	3	21	2,20	80	8	71	1,70	30	3
22	1,79	79	7,9	72	1,29	29	2,9	22	2,19	79	7,9	72	1,69	29	2,9
23	1,78	78	7,8	73	1,28	28	2,8	23	2,18	78	7,8	73	1,68	28	2,8
24	1,77	77	7,7	74	1,27	27	2,7	24	2,17	77	7,7	74	1,67	27	2,7
25	1,76	76	7,6	75	1,26	26	2,6	25	2,16	76	7,6	75	1,66	26	2,6
26	1,75	75	7,5	76	1,25	25	2,5	26	2,15	75	7,5	76	1,65	25	2,5
27	1,74	74	7,4	77	1,24	24	2,4	27	2,14	74	7,4	77	1,64	24	2,4
28	1,73	73	7,3	78	1,23	23	2,3	28	2,13	73	7,3	78	1,63	23	2,3
29	1,72	72	7,2	79	1,22	22	2,2	29	2,12	72	7,2	79	1,62	22	2,2
30	1,71	71	7,1	80	1,21	21	2,1	30	2,11	71	7,1	80	1,61	21	2,1
31	1,70	70	7	81	1,20	20	2	31	2,10	70	7	81	1,60	20	2
32	1,69	69	6,9	82	1,19	19	1,9	32	2,09	69	6,9	82	1,59	19	1,9
33	1,68	68	6,8	83	1,18	18	1,8	33	2,08	68	6,8	83	1,58	18	1,8
34	1,67	67	6,7	84	1,17	17	1,7	34	2,07	67	6,7	84	1,57	17	1,7
35	1,66	66	6,6	85	1,16	16	1,6	35	2,06	66	6,6	85	1,56	16	1,6
36	1,65	65	6,5	86	1,15	15	1,5	36	2,05	65	6,5	86	1,55	15	1,5
37	1,64	64	6,4	87	1,14	14	1,4	37	2,04	64	6,4	87	1,54	14	1,4
38	1,63	63	6,3	88	1,13	13	1,3	38	2,03	63	6,3	88	1,53	13	1,3
39	1,62	62	6,2	89	1,12	12	1,2	39	2,02	62	6,2	89	1,52	12	1,2
40	1,61	61	6,1	90	1,11	11	1,1	40	2,01	61	6,1	90	1,51	11	1,1
41	1,60	60	6	91	1,10	10	1	41	2,00	60	6	91	1,50	10	1
42	1,59	59	5,9	92	1,09	9	0,9	42	1,99	59	5,9	92	1,49	9	0,9
43	1,58	58	5,8	93	1,08	8	0,8	43	1,98	58	5,8	93	1,48	8	0,8
44	1,57	57	5,7	94	1,07	7	0,7	44	1,97	57	5,7	94	1,47	7	0,7
45	1,56	56	5,6	95	1,06	6	0,6	45	1,96	56	5,6	95	1,46	6	0,6
46	1,55	55	5,5	96	1,05	5	0,5	46	1,95	55	5,5	96	1,45	5	0,5
47	1,54	54	5,4	97	1,04	4	0,4	47	1,94	54	5,4	97	1,44	4	0,4
48	1,53	53	5,3	98	1,03	3	0,3	48	1,93	53	5,3	98	1,43	3	0,3
49	1,52	52	5,2	99	1,02	2	0,2	49	1,92	52	5,2	99	1,42	2	0,2
50	1,51	51	5,1	100	1,01	1	0,1	50	1,91	51	5,1	100	1,41	1	0,1

3) KOORDİNASYON PARKURU SÜRE VE PUAN TABLOSU

KIZ								ERKEK							
SIRA NO	SÜRE	HAM PUAN	% 45 PUAN	SIRA NO	SÜRE	HAM PUAN	% 45 PUAN	SIRA NO	SÜRE	HAM PUAN	% 45 PUAN	SIRA NO	SÜRE	HAM PUAN	% 45 PUAN
1	1.20.00	100	45	51	1.45.00	50	22,5	1	1.05.00	100	45	51	1.30.00	50	22,5
2	1.20.50	99	44,55	52	1.45.50	49	22,05	2	1.05.50	99	44,55	52	1.30.50	49	22,05
3	1.21.00	98	44,10	53	1.46.00	48	21,60	3	1.06.00	98	44,10	53	1.31.00	48	21,60
4	1.21.50	97	43,65	54	1.46.50	47	21,15	4	1.06.50	97	43,65	54	1.31.50	47	21,15
5	1.22.00	96	43,20	55	1.47.00	46	20,70	5	1.07.00	96	43,20	55	1.32.00	46	20,70
6	1.22.50	95	42,75	56	1.47.50	45	20,25	6	1.07.50	95	42,75	56	1.32.50	45	20,25
7	1.23.00	94	42,30	57	1.48.00	44	19,80	7	1.08.00	94	42,30	57	1.33.00	44	19,80
8	1.23.50	93	41,85	58	1.48.50	43	19,35	8	1.08.50	93	41,85	58	1.33.50	43	19,35
9	1.24.00	92	41,40	59	1.49.00	42	18,90	9	1.09.00	92	41,40	59	1.34.00	42	18,90
10	1.24.50	91	40,95	60	1.49.50	41	18,45	10	1.09.50	91	40,95	60	1.34.50	41	18,45
11	1.25.00	90	40,50	61	1.50.00	40	18	11	1.10.00	90	40,50	61	1.35.00	40	18
12	1.25.50	89	40,05	62	1.50.50	39	17,55	12	1.10.50	89	40,05	62	1.35.50	39	17,55
13	1.26.00	88	39,60	63	1.51.00	38	17,10	13	1.11.00	88	39,60	63	1.36.00	38	17,10
14	1.26.50	87	39,15	64	1.51.50	37	16,65	14	1.11.50	87	39,15	64	1.36.50	37	16,65
15	1.27.00	86	38,70	65	1.52.00	36	16,20	15	1.12.00	86	38,70	65	1.37.00	36	16,20
16	1.27.50	85	38,25	66	1.52.50	35	15,75	16	1.12.50	85	38,25	66	1.37.50	35	15,75
17	1.28.00	84	37,80	67	1.53.00	34	15,30	17	1.13.00	84	37,80	67	1.38.00	34	15,30
18	1.28.50	83	37,35	68	1.53.50	33	14,85	18	1.13.50	83	37,35	68	1.38.50	33	14,85
19	1.29.00	82	36,90	69	1.54.00	32	14,40	19	1.14.00	82	36,90	69	1.39.00	32	14,40
20	1.29.50	81	36,45	70	1.54.50	31	13,95	20	1.14.50	81	36,45	70	1.39.50	31	13,95
21	1.30.00	80	36	71	1.55.00	30	13,50	21	1.15.00	80	36	71	1.40.00	30	13,50
22	1.30.50	79	35,55	72	1.55.50	29	13,05	22	1.15.50	79	35,55	72	1.40.50	29	13,05
23	1.31.00	78	35,10	73	1.56.00	28	12,60	23	1.16.00	78	35,10	73	1.41.00	28	12,60
24	1.31.50	77	34,65	74	1.56.50	27	12,15	24	1.16.50	77	34,65	74	1.41.50	27	12,15
25	1.32.00	76	34,20	75	1.57.00	26	11,70	25	1.17.00	76	34,20	75	1.42.00	26	11,70
26	1.32.50	75	33,75	76	1.57.50	25	11,25	26	1.17.50	75	33,75	76	1.42.50	25	11,25
27	1.33.00	74	33,30	77	1.58.00	24	10,80	27	1.18.00	74	33,30	77	1.43.00	24	10,80
28	1.33.50	73	32,85	78	1.58.50	23	10,35	28	1.18.50	73	32,85	78	1.43.50	23	10,35
29	1.34.00	72	32,40	79	1.59.00	22	9,90	29	1.19.00	72	32,40	79	1.44.00	22	9,90
30	1.34.50	71	31,95	80	1.59.50	21	9,45	30	1.19.50	71	31,95	80	1.44.50	21	9,45
31	1.35.00	70	31,50	81	2.00.00	20	9	31	1.20.00	70	31,50	81	1.45.00	20	9
32	1.35.50	69	31,05	82	2.00.50	19	8,55	32	1.20.50	69	31,05	82	1.45.50	19	8,55
33	1.36.00	68	30,60	83	2.01.00	18	8,10	33	1.21.00	68	30,60	83	1.46.00	18	8,10
34	1.36.50	67	30,15	84	2.01.50	17	7,65	34	1.21.50	67	30,15	84	1.46.50	17	7,65
35	1.37.00	66	29,70	85	2.02.00	16	7,20	35	1.22.00	66	29,70	85	1.47.00	16	7,20
36	1.37.50	65	29,25	86	2.02.50	15	6,75	36	1.22.50	65	29,25	86	1.47.50	15	6,75
37	1.38.00	64	28,80	87	2.03.00	14	6,30	37	1.23.00	64	28,80	87	1.48.00	14	6,30
38	1.38.50	63	28,35	88	2.03.50	13	5,85	38	1.23.50	63	28,35	88	1.48.50	13	5,85
39	1.39.00	62	27,90	89	2.04.00	12	5,40	39	1.24.00	62	27,90	89	1.49.00	12	5,40
40	1.39.50	61	27,45	90	2.04.50	11	4,95	40	1.24.50	61	27,45	90	1.49.50	11	4,95
41	1.40.00	60	27	91	2.05.00	10	4,50	41	1.25.00	60	27	91	1.50.00	10	4,50
42	1.40.50	59	26,65	92	2.05.50	9	4,05	42	1.25.50	59	26,65	92	1.50.50	9	4,05
43	1.41.00	58	26,10	93	2.06.00	8	3,60	43	1.26.00	58	26,10	93	1.51.00	8	3,60
44	1.41.50	57	25,65	94	2.06.50	7	3,15	44	1.26.50	57	25,65	94	1.51.50	7	3,15
45	1.42.00	56	25,20	95	2.07.00	6	2,70	45	1.27.00	56	25,20	95	1.52.00	6	2,70
46	1.42.50	55	24,75	96	2.07.50	5	2,25	46	1.27.50	55	24,75	96	1.52.50	5	2,25
47	1.43.00	54	24,30	97	2.08.00	4	1,80	47	1.28.00	54	24,30	97	1.53.00	4	1,80
48	1.43.50	53	23,85	98	2.08.50	3	1,35	48	1.28.50	53	23,85	98	1.53.50	3	1,35
49	1.44.00	52	23,40	99	2.09.00	2	0,9	49	1.29.00	52	23,40	99	1.54.00	2	0,9
50	1.44.50	51	22,95	100	2.09.50	1	0,45	50	1.29.50	51	22,95	100	1.54.50	1	0,45

BİSİKLET BRANŞI KOORDİNASYON SINAVI



BİSİKLET TEMALİ SPOR LİSESİ SINAV ESASLARI

1. Bisiklet sınavında uygulamalı olarak fiziksel uygunluk(koordinasyon, 30 m sürat koşusu, durarak uzunatlama) ve ritim testleri yapılacaktır.
2. 200 m sürat ve 150 m kuvvet testinde çizginin gerisinden hızlanarak çıkış yapan adayın derecesi geçersiz sayılacaktır.
3. Aday 200 m sürat ve 150 m kuvvet testinde giriş ve çıkış kapısından geçmez ise parkurdan puanalamayacaktır.
4. Tereddüde düşülen konularda Uluslararası Bisiklet Federasyonu (UCI) kuralları geçerlidir.
5. Bisiklet sınavı üç kategoride tamamlanacaktır.

Kategoriler,

1. FİZİKSEL UYGUNLUK

- a) Sürat Testi (200 m sürat testi)
- b) Kuvvet Testi (150 m kuvvet testi)
- c) Koordinasyon (bisiklet branş uygulaması)

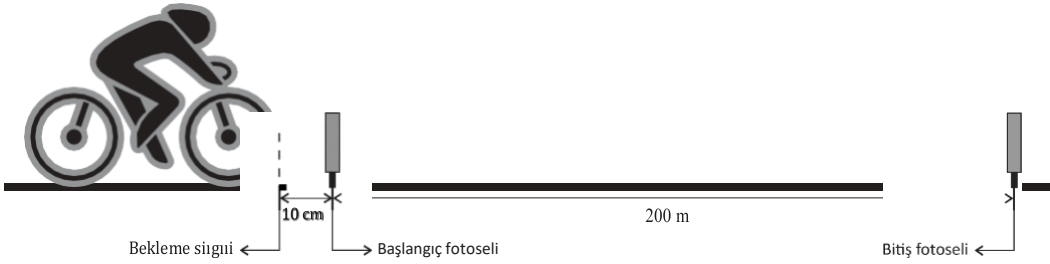
2. RİTİM

3. SPORCU ÖZGEÇMİŞİ

1. FİZİKSEL UYGUNLUK (70 PUAN)

1.a. Sürat Testi [(200 m Sürat Testi) (15 PUAN)]

Aday 200 m'lik, % 0 (sıfır) eğimli mesafeyi en kısa sürede tamamlamaya çalışır. Sürat testine çıkış görevli öğretmenin bisikleti ve



sporcuyla arkasından tutarak ve yüksek teknik ile yapılacaktır. 200 m sürat sürüşü testinde süreyi fotosel ile giriş kapısından geçmesi ile adayın kendisi başlatır ve bitiş kısmından geçmesi ile kendisi bitirir. Aday fotoselin 10 cm gerisindeki işaretlenmiş olan çizgiye ön jantını koyarak çıkış yapar. Çizginin gerisinden hızlanarak çıkış yapan adayın derecesi geçersiz sayılır. Aday başlangıç ve bitiş fotoselinden geçmez ise parkurdan puan alamayacaktır.

PUANLAMA

150 m kuvvet testinde puanlama kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilecektir. Kızlar 13 saniye altı tam puan, 17 saniye ve üzeri 0 (sıfır) puan, erkeklerde 11 saniye altı tam puan, 15 saniye ve üzeri 0 (sıfır) puan olarak değerlendirilecektir. Adayların puanları yaptıkları derecelere göre orantılı olarak değerlendirilecektir. Puanlama, parkur üzerinde elde edilen zamanlara göre yapılacağından, rüzgâr faktörü dikkate alınmalıdır. Örneğin, 10 km/saat üzerindeki önden veya arkadan esen rüzgâr durumunda, süre değerleri revize edilebilir.

KIZ 200 m KUVVET TESTİ		
SIRA	SÜRE	PUAN
1	13 saniye altı	10 puan
2	13-14 saniye arası	7 puan
3	14-15 saniye arası	5 puan
4	15-16 saniye arası	3 puan
5	16-17 saniye arası	1 puan
6	17 saniye üzeri	0

ERKEK 200 m KUVVET TESTİ		
SIRA	SÜRE	PUAN
1	11 saniye altı	10 puan
2	11-12 saniye arası	7 puan
3	12-13 saniye arası	5 puan
4	13-14 saniye arası	3 puan
5	14-15 saniye arası	1 puan
6	15 saniye üzeri	0

Koordinasyon [(Bisiklet Branş Uygulama) (45 Puan)]

1. Slalom İstasyonu (5 Puan)
2. Sekiz Çizme İstasyonu (5 Puan)
3. Top ve Huni Taşıma İstasyonu (5 Puan)
4. Dönüş Yapma İstasyonu (5 Puan)
5. Çapraz Kapı Geçişi İstasyonu (5 Puan)
6. El Bırakma İstasyonu (5 Puan)
7. Çizgi Takibi, Fren ve Denge İstasyonu (5 Puan)
8. 25 m Sprint İstasyonu (10 Puan)

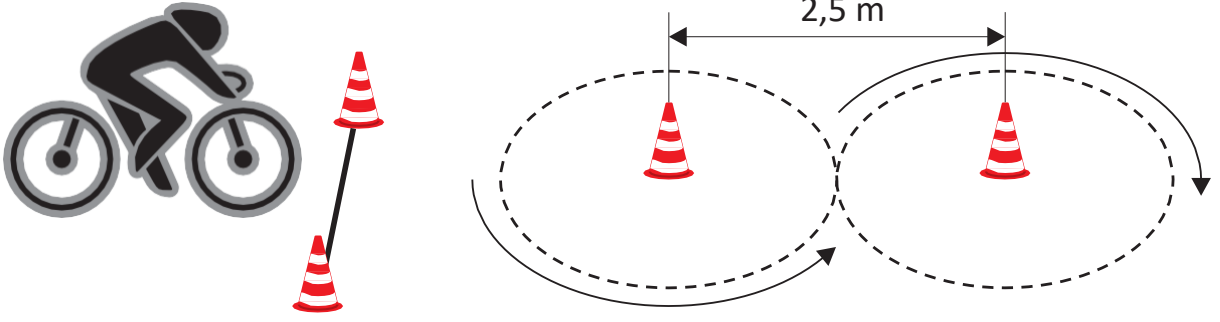
Slalom İstasyonu (5 Puan)

Aday art arda dizilmiş 2 m aralıklı 7 (yedi) adet koninin arasından nizami şekilde bisikletle slalom yapar. Koni atlamak veya konilere çarpmak hata kabul edilir.



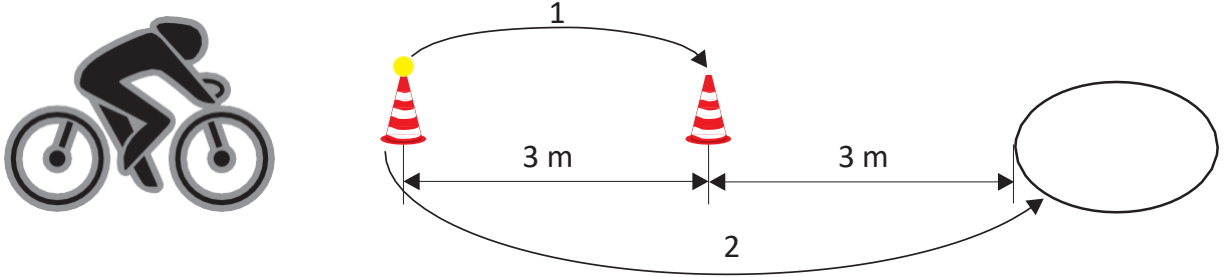
Sekiz Çizme İstasyonu (5 Puan)

Aday 2,5 m ara ile yerleştirilmiş iki koniyi kullanarak bisiklet ile sekiz çizer. Hareketi nizami şekilde yapamamak hata kabul edilir.



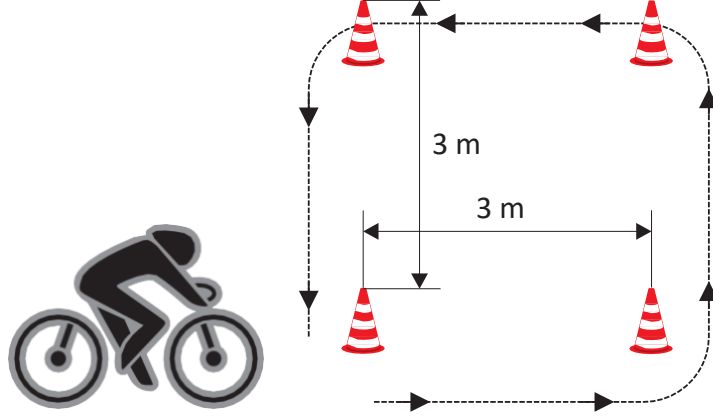
Top ve Koni Taşıma İstasyonu (5 Puan)

Bu istasyonda birinin üzerinde bir tane tenis topu olan iki koni vardır. Koniler yere 3 m arayla yerleştirilmiştir. Aday istasyonda ilk olarak kendine yakın olan koninin üzerinden topu alarak diğer koninin üzerine bırakacaktır. Ardından üzerinden topu aldığı koniyi 6 m ilerideki çemberin içine bırakacaktır. Topu alarak, aldıktan sonra düşürmek veya topu düzgün şekilde bırakamamak ve koniyi çemberin içine koyamamak hata kabul edilir.



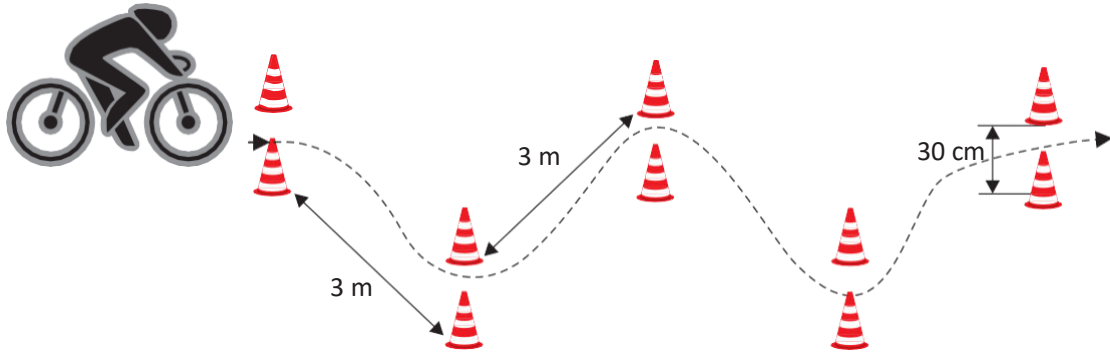
Dönüş Yapma İstasyonu (5 Puan)

Aday 3 m arayla kare şeklinde yerleştirilmiş 4 (dört) adet koninin çevresinde bir tur dönüş yapacaktır. Konilerin çok uzağından dönmek, hunilerin içinden geçmek ve dönüş sırasında ayaklarını nizami şekilde konumlandırmamak hata kabul edilecektir.



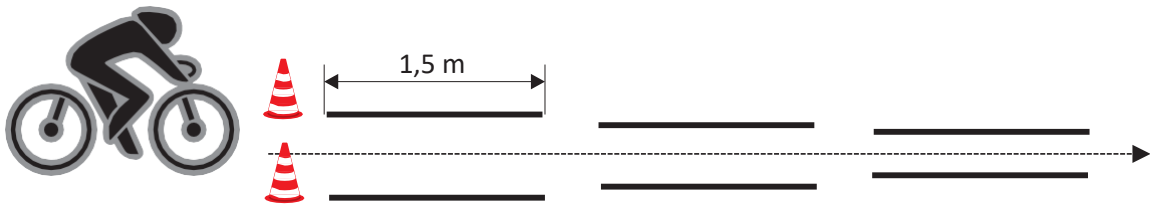
Çapraz Kapı Geçişi İstasyonu (5 Puan)

Bu istasyonda aday 3 m aralıklı olarak çapraz yerleştirilmiş 4 (dört) adet kapıdan geçiş yapacaktır. Kapıları oluşturan konilerin arasındaki mesafe 30 cm dir. Konilerin arasından geçmemek veya geçiş sırasına uymamak hata kabul edilecektir.



EI Bırakma İstasyonu (5 Puan)

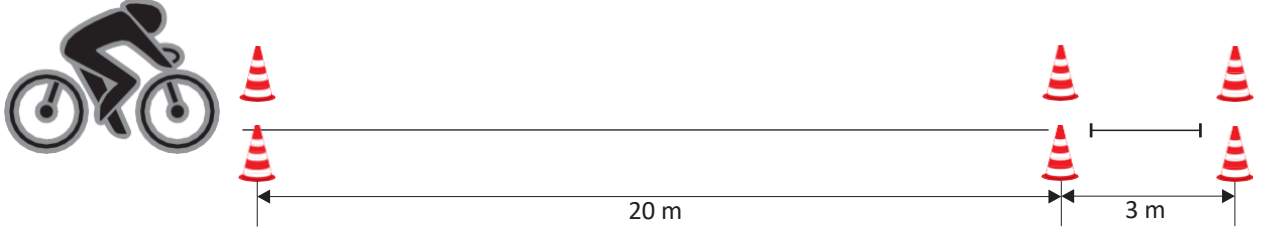
Bu istasyonda aday, karşılıklı çiftler olarak, yere yerleştirilen ve gittikçe daralan 1,5 m uzunluğunda 6 (altı) adet çubuğun arasından ellerini bırakarak geçecektir. Çubukların arasından geçmemek, çubuklara çarpmak veya çubuklar arasından geçerken bisiklete tutun- mak hata kabul edilecektir.



Çizgi Takibi, Fren ve Denge İstasyonu (5 Puan)

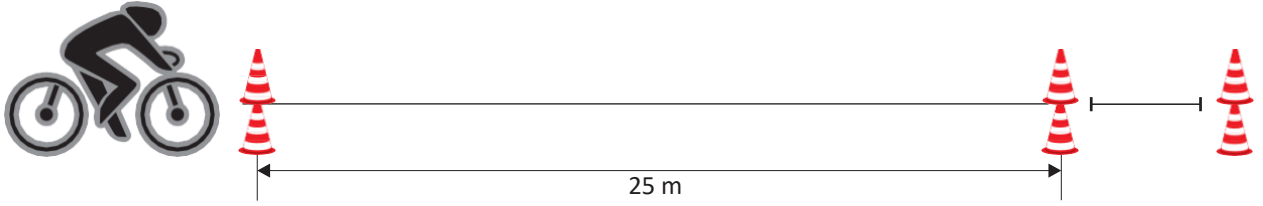
20 m uzunluğundaki çizgi üzerinden hızlanarak gelen aday hunilerle belirlenmiş 3 m lik alanda fren yaparak güvenli şekilde duracaktır. Aday pedal çevirmeden ve ayağıyla yere temas etmeden en az 3 saniye dengede kalacaktır.

Düz çizgiyi takip etmemek, belirlenen alanın içinde duramamak, savrulmak ya da yeterli hıza ulaşmadan fren yapmak, en az 3 saniye dengede kalamamak hata kabul edilecektir.



25 m Sprint İstasyonu (10 Puan)

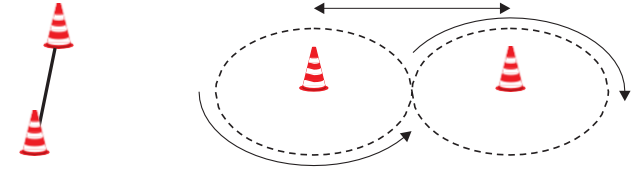
Bu istasyonda aday başlangıç çizgisinden sesli bir komutla (düdük) çıkış yapacaktır. Çıkışın ardından 25 m lik mesafeyi ayakta sprint yaparak kat edecektir. Adayın sprint sırasındaki hız, duruş ve tutuş pozisyonları- na bakılacaktır. Yeterince hızlanmamak, yanlış duruş ve tutuş şekilleri hata kabul edilecektir.



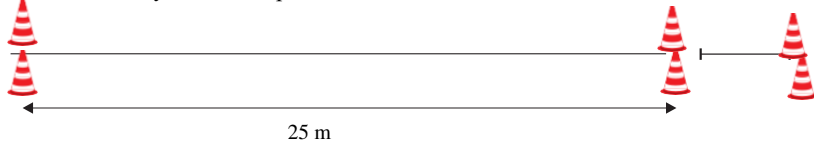
1. İstasyon: Slalom



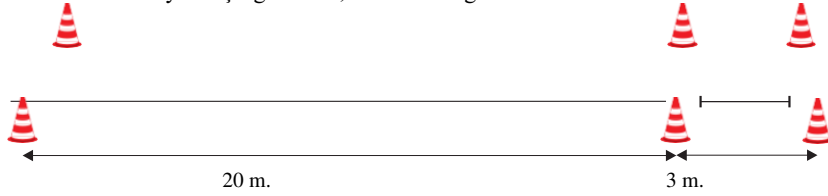
2. İstasyon: Sekiz Çizme



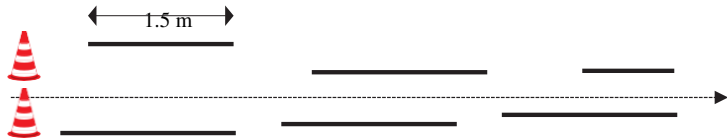
8. İstasyon : 25 m Sprint



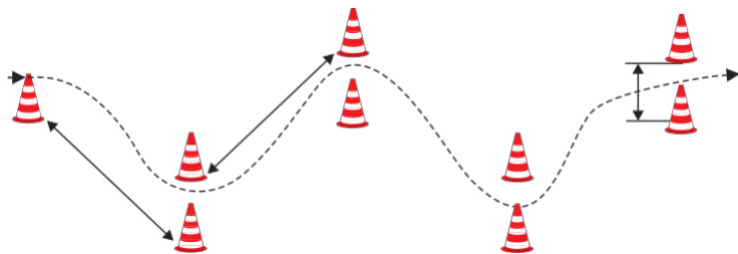
7. İstasyon : Çizgi takibi ;Fren ve Denge



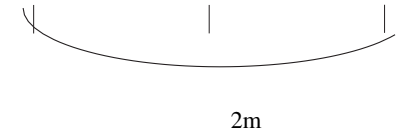
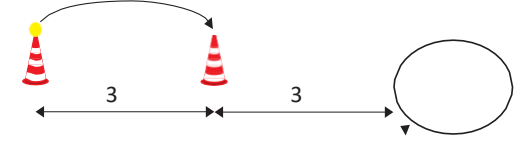
6. İstasyon: El Bırakma



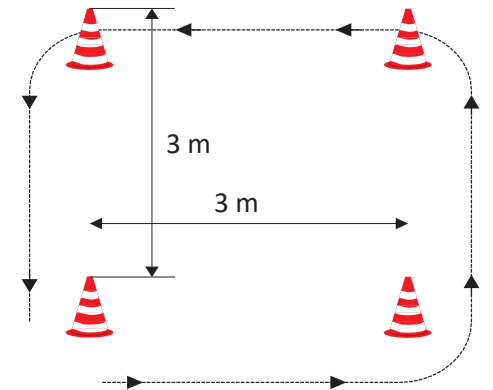
5. İstasyon : Çapraz Geçiş Kapısı



3. İstasyon: Top ve Koni Taşıma



4. İstasyon : Dönüş Yapma



2.RİTİM (15 PUAN)

Adaylara üzerinde bisiklet kullanabilecekleri ROLER (makara) verilir. 15 dakika ısınmaları sağlanır, daha sonra sınav komisyon üyesinin eliyle, metronomdan vermiş olduğu ritim doğrultusunda aday metronomun hızlanması ve yavaşlamasına göre bisikleti kullanırken kadans (dakikadaki pedal sayısı) sayısını hızlandırır ve yavaşlatır. Metronomun ritmine göre kadans sayısını ayarlar ve metronoma göre tutarlı şekilde kadans belirler. Aday uyumlu bir şekilde metronom ile birlikte kadans sayısını belirler. Aday bu aşamada 15 puan ile değerlendirilir. Kadans sayısını ayarlayamayan adaylara 0 (sıfır) puan verilir.

3.SPORCU ÖZGEÇMİŞİ

Sporcu öz geçmişi için Millî Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu genelge baz alınarak puanlama yapılacaktır. Adaylar, istenen sporcu özgeçmişini Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü ya da ilgili federasyonlardan belgelendirecektir. Adayların katıldığı yarışma veya müsabakalarda elde ettiği dereceler il, grup ve Türkiye şampiyonası bazında yazılacaktır. Millî sporcular ise ilgili federasyonların onaylı belgelerini ibraz edecektir. İbraz edilen belgeler sınavdan sonra incelenecektir. Belgeleri doğrulanamayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Öz geçmiş belgeleri sınav başvuru tarihleri arasında okul sınav komisyonuna teslim edilecektir.

AÇIKLAMALAR :

Sporcu özgeçmişini değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.

Sporcu özgeçmişini ile ilgili puanlama yapılırken okul spor faaliyetlerinde alınan dereceler ile ilgili branş federasyonlarının Türkiye Şampiyonalarında alınan dereceler değerlendirmeye alınacaktır.

TEMATİK BİSİKLET SPOR LİSESİ ADAY PUANI HESAPLAMA TABLOSU

YETENEK SINAVININ HESAPLANMASI			YETENEK SINAVI PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ HESAPLANMASI	YERLEŞTİRME PUANI
1. Fiziksel uygunluk	Yapılacak olan testler	70 PUAN			
a- Sürat	200 m sürat sürüşü	15 PUAN			
b- Kuvvet	150 m kuvvet sürüşü	10 PUAN			
c- Koordinasyon	Farklı motor özellikleri test eden istasyonlar (bisiklet)	45 PUAN			
2. Ritim		15 PUAN			
3. Sporcu Özgeçmişi		15 PUAN			
a-Takım Sporları	Millî Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4. lüğü	15 Puan			
	Türkiye Şampiyonası 1. liği	13 puan			
	Türkiye Şampiyonası 2. liği	12 puan			
	Türkiye Şampiyonası 3. lüğü	11 puan			
	Türkiye Şampiyonası 4. lüğü	10 puan			
	Türkiye Şampiyonası 5-8. liği	9 puan			
	Grup 1. liği	7 puan			
	İl 1. liği	5 puan			
	İl 2. liği	4 puan			
	İl 3. lüğü	3 puan			
	İl 4. lüğü	2 puan			
b-Bireysel Sporlar	Millî Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4. lüğü	15 Puan			
	Türkiye Şampiyonası 1. liği	13 puan			
	Türkiye Şampiyonası 2. liği	12 puan			
	Türkiye Şampiyonası 3. lüğü	11 puan			
	Türkiye Şampiyonası 4. lüğü	10 puan			
	Türkiye Şampiyonası 5-10. luğu	9 puan			
	Grup 1. liği	7 puan			
	İl 1. liği	5 puan			
	İl 2. liği	4 puan			
	İl 3. lüğü	3 puan			
	İl 4. lüğü	2 puan			

* Grup yarışlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 (yedi) puan verilecektir.

Not:

1. Sporcu özgeçmişi yalnızca bisiklet branşında geçerlidir.

2. Özgeçmiş belgeleri sınav başvurusunda okul sınav komisyonuna teslim edilir.

YÜZME BRANŞI KOORDİNASYON SİNAVI



1- YÜZME STİLLERİ

- 50 m. Serbest
- 50 m. Sırtüstü
- 50 m. Kurbağalama
- 50 m. Kelebek



ÇALIŞMA TAKVİMİ

SIRA	YAPILACAK İŞLEMLER	TARİH
1	Yetenek Sınavı başvurularının yapılması	13 Haziran-27 Haziran 2024
2	Adayların Yetenek Sınavı giriş tarihlerinin duyurulması	29 Haziran 2024
3	Yetenek Sınavlarının yapılması	30 Haziran -9 Temmuz 2024
4	Sınav sonuçlarının duyurulması	11 Temmuz 2024
5	Kazanan adayların kayıtlarının yapılması	12-16 Temmuz 2024